Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 "АКВАРЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 "АКВАРЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 "АКВАРЕЛЬ" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.11.09 17:21:04 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего
МБДОУ № 46 «Акварель» г. Грозного

(личная подпись) М.Р. Шахтиева (инициалы, фамилия)

02. 01. 2026
день месяц год

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 ЯЙЦО ОТВАРНОЕ-40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
2-завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
СОК 100		СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК Я 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ ВИТАМИНЫЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛ. ГОР. 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛ. ГОР. 60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП ПШЕННЫЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С МАКАРОНАМИ 200

МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 200
ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬН. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/ф 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/ф 200		КИСЕЛЬ 200		КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/ф 200	
Уплотненный полдник									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ВАФЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТ 80	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БЛИНЧИКИ 55	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯБЛОКО 100	ОЛАДЬИ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50